

TISKOVÁ ZPRÁVA – SVĚTOVÝ DEN DOWNOVA SYNDROMU 21. BŘEZNA 2024

Praha, 12. března 2024 – [Světový den Downova syndromu](#) (WDSO), který připadá na 21. března, je každoroční událostí slavící nejen jedinečnost a rozmanitost lidí s Downovým syndromem, ale také zdůrazňuje jejich práva a přispívá k osvětě společnosti o této genetické odchylce. Tento den se slaví již 18. rokem po celém světě. Datum symbolicky odkazuje na podstatu tohoto geneticky podmíněného postižení (trizomie 21. chromozomu, proto 21. den třetího měsíce).

Mezinárodní motto: "Konec se stereotypy"

Letos se Světový den Downova syndromu slaví pod heslem „Konec se stereotypy“ („End the stereotypes“). Toto téma přináší důležitou příležitost reflektovat a bojovat proti předsudkům a stereotypům spojeným s lidmi s Downovým syndromem. Klíčovou zásadou této oslavy je překonávání bariér a ukazování světu, že lidé s Downovým syndromem mají právo na plný a důstojný život bez diskriminace a předsudků. Je to příležitost, kdy můžeme společně pracovat na vytvoření inkluzivnějšího a respektujícího prostředí, kde jsou osobnosti a schopnosti každého jednotlivce plně uznávány a podporovány. *„Ostatní s námi zachází jako s dětmi, jsme podceňováni a vylučováni z mnoha aktivit. Někdy je s námi zacházeno velmi špatně nebo jsme dokonce zneužíváni.“*, říkají lidé s Downovým syndromem. Reálné příklady stereotypů, které tito lidé zažívají, si můžete přečíst na webu [WSDS](#).

Evropský projekt: "Rovnost ve zdraví pro lidi s postižením"

Evropská asociace Downova syndromu (EDSA) zveřejnila k oslavě letošního světového dne zcela nový projekt "Rovnost ve zdraví pro lidi s postižením" ("Health Equity for All"). V rámci oslav WDSO probíhá v březnu obrazová kampaň na toto téma. V měsíci březnu zveřejňuje EDSA fotografie z různých členských států EU na téma rovnosti ve zdraví. Za Českou republiku byl vybrán Jan Haugvic, statečný bojovník s epilepsií, jehož fotografie byla zveřejněna 11.3.2024. Jeho příběh a odvaha představují inspiraci pro mnohé, a ukazují, že překonávání překážek a boj za rovnost ve zdravotní péči jsou klíčové pro dosažení skutečného zdravotního vývoje pro všechny lidi s postižením. Hlavním cílem této iniciativy je zdůraznit potřebu zajištění rovnosti ve zdravotní péči pro všechny. Úmluva OSN o právech osob se zdravotním postižením v článku 25, který se týká zdraví, zdůrazňuje právo osob se zdravotním postižením na nejvyšší dosažitelný standard fyzického a duševního zdraví bez diskriminace. Dále také vyžaduje, aby státy zajišťovaly osobám se zdravotním postižením stejný přístup ke zdravotní péči jako mají ostatní občané, včetně přijatelných podmínek, materiálů a programů prevence, diagnostiky a léčby.

21. března 2024: Oslava světového dne Downova syndromu – Přijďte nás poznat

Jedním z vrcholů oslav Světového dne Downova syndromu je akce "Oslava světového dne Downova syndromu – Přijďte nás poznat", která se koná v pražském Strašnickém divadle dne 21. března 2024 od 17 hodin. Vystoupí zde talentovaní lidé s Downovým syndromem, mezi které patří malíř a spisovatel Jiří Šedý, spisovatelka Anežka Marušincová, herec a hudebník Antonín Měkota a dále

také patron naší organizace, herec Jan Zadražil. Těšit se můžeme také na pana Jiřího Šámala, který předvede své působivé hudební dovednosti na oblíbený nástroj hang drum. V průběhu této akce je možné zhlédnout výstavu obrazů malíře Jiřího Šedého „V ZAJETÍ DUHY“, která probíhá v měsíci březnu. „Jeho obrázky i texty přinášejí mnoho vlídné laskavosti a radosti, která je v současném světě nesmírně potřebná“, říká fotografka Berenika Haladová, která výstavu nafotila.

MČR 6.4.2024: 2. halové atletické mistrovství ČR atletů s Downovým syndromem

Další významnou událostí v rámci oslav Světového dne Downova syndromu je 2. halové atletické mistrovství České republiky, které se koná 6. dubna 2024. Toto mistrovství je pořádáno Českou federací sportovců s Downovým syndromem a Odborným učilištěm Vyšehrad ve spolupráci s organizací DownSyndrom CZ, z.s. a pod záštitou ředitele OLYMP CS MV JUDr. Bc. Michala Volfa. Závodníci budou měřit síly ve čtyřech disciplínách: běhu na 60 metrů, běhu na 200 metrů, skoku do dálky a vrhu koulí. Toto mistrovství je skvělou příležitostí k podpoře a povzbuzení sportovců s Downovým syndromem v jejich úsilí a vášnivém sportovním duchu, který zasluhuje uznání a obdiv. Sport je u některých u osob s Downovým syndromem důležitou součástí jejich života od dětství až po seniorský věk stejně tak, jako u zdravých lidí. Je pro ně důležité mít možnost soutěžit se sobě rovnými, a to je jeden z důvodů, proč byla založena Česká federace sportovců s Downovým syndromem, která i letos toto mistrovství pořádá.

DownSyndrom CZ, z.s.

Spolek DownSyndrom CZ, z. s. byl založen v roce 1996 a od té doby se snaží o zlepšení života osob s Downovým syndromem a jejich rodin. Za více než dvacet sedm let činnosti podpořil spolek svojí činností téměř tisíc rodin. V současnosti sdružuje více než 340 rodin vychovávajících děti s Downovým syndromem. Umožňuje jim setkávat se, rozšiřovat své znalosti a předávat si zkušenosti se zvládnutím této životní situace. Snaží se také o dialog s odbornou veřejností, který má zlepšit podmínky pro rozvoj dětí s Downovým syndromem – od nejranějšího věku až do dospělosti. Přímo pracuje s dětmi s Downovým syndromem a pomáhá při jejich integraci do předškolních a školních zařízení i do společnosti. Čtyřikrát ročně také vydává časopis PLUS 21, který přináší informace ze světa rodin vychovávajících děti s Downovým syndromem a reflektuje nové trendy v oblasti terapií a výchovy. DownSyndrom CZ, z.s. prosazuje principy občanských a lidských práv osob se zdravotním postižením. Obhajuje práva osob s Downovým syndromem a rodičům poskytuje poradenství v sociálně právní problematice. Snaží se též o nezkršené a pozitivní informování širší veřejnosti o problematice Downova syndromu. V neposlední řadě pak spolupracuje s organizacemi a odbornou veřejností podobného zaměření v Česku i v zahraničí. Spolek je členem Evropské asociace Downova syndromu (EDSA). Více informací najdete na webových stránkách www.downsyndrom.cz.

Kontakt:

DownSyndrom CZ, z.s., Vybíralova 969/2, Praha 9, web: www.downsyndrom.cz

Ing. Lenka Kratochvílová, jednatelka, lenka.kratochvilova@downsyndrom.cz, tel. 603 440 442

Ing. Gabriela Šalková, předsedkyně, gabriela.salkova@downsyndrom.cz, tel. 603 231 045