

## Jak mluvit o Downově syndromu (ve zkratce DS)

Když mluvíme o tématech týkajících se Downova syndromu, je nutné mluvit významově přesně, ale zároveň tak, aby se nikdo necítil dotčen nebo uražen – kdokoliv z veřejnosti, včetně osob s DS a jejich rodin. Proto prosím nahlédněte do níže umístěné tabulky.

Jsme přesvědčeni, že sdílíte naše cíle, proto se prosím vždy ujistěte, že to, co říkáte, je v souladu s korektním a užívaným jazykem, a že nepřenášíte dále domněnky a vžitá stereotypy.

Co nikdy neříkat	Korektní vyjádření
Mongol	Člověk / Dítě s Downovým syndromem
Trpí zdravotním postižením nebo Je postižený	Má Downův syndrom / Je to člověk s postižením
Down, Downík	Člověk / Dítě s DS, nebo Člověk / Dítě, který/á má DS
Retardovaný, mentálně postižený, opožděný	Člověk / žák s poruchou učení
Postižení / Nemoc / Handicap	Genetický stav / Zdravotní postižení
Downs (zkratka)	DS (zkratka)

## Downův syndrom – mýty a skutečnost

Neoprávněné domněnky (mýty)	Skutečnost
Lidé s DS nežijí dlouho.	Dnes se lidé s DS dožívají průměrné délky života.
Jen starší matky mají děti s DS.	Přestože u starších matek se vyskytuje vyšší pravděpodobnost mít dítě s DS, více se jich rodí mladším matkám, což odráží vyšší porodnost v tomto věkovém rozmezí.
Lidé s DS nemohou dosáhnout běžných životních cílů.	Se správnou podporou a péčí mohou. Většina lidí s DS se naučí mluvit, chodit, mnozí z nich navštěvují běžné školy, chodí do zaměstnání a žijí poměrně plnohodnotný, ve větší či menší míře téměř nezávislý život.
Lidé s DS vypadají stejně.	Existují určité fyziologické rysy, které se vyskytují u lidí s DS. Ale u někoho se vyskytnou všechny, u někoho žádné. Člověk s DS se více podobá své rodině, než někomu jinému s DS.
Lidé s DS jsou vždy šťastní a veselí.	Všichni jsme individuální bytosti a u lidí s DS tomu není jinak. Jejich osobnost je jedinečná.

*Podle materiálů NDSS (National Down Syndrome Society) zpracovala a přeložila Anna Kopecká*